

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## 兼松健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 03 月 29 日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	半日人間ドックの受診率は高水準を維持しているものの、若い世代での受診習慣化が必要。特に30代女性の受診率は他のカテゴリに比べ低い傾向にある。また、被扶養者の健診受診率が低い傾向にある。	➔ 被保険者の若年層に対しては、健康教育、受診勧奨、データの共有の3点をコラボヘルスで取り組む。 被扶養者に対しては、効果的かつ直接届く受診勧奨、被保険者への働きかけ、受診の利便性検討。
No.2	特定保健指導対象者割合が横ばい。 特定保健指導実施率は上昇しているが、対象者の減少が見られない。 対象者の大半は被保険者男性。	➔ ポリウム層の被保険者男性への特定保健指導実施率を向上させる。固定層へのアプローチ方法を再検討。 特定保健指導対象になる前の予備群への指導徹底。
No.3	医療費の増加傾向。特に50歳以上の医療費が増加。 疾病別の医療費では、悪性新生物が高くなっており、婦人科系疾患の増加も影響していることが考えられる。	➔ 疾病予防対策として、健診受診勧奨。 婦人科健診の周知と受診率向上。 健康教育。
No.4	生活習慣病（糖尿病等）増加の傾向にある。 3疾患での内服治療を受けていない者でHbA1c値や血圧値が受診勧奨値以上の者が存在する。	➔ 生活習慣の改善意欲を持たせる（インセンティブ、体育奨励、コラボヘルス） 健診結果のフィードバック

基本的な考え方（任意）
事業主と協力し、特定健診含む半日人間ドックの受診率及び特定保健指導実施率を高めていく。 その結果として、早期発見・早期治療を実現し、加入者のQOLを向上させ、医療費の削減につなげる。

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1 事業名</b>	事業主とのコラボレーション	対応する健康課題番号	No.1, No.2, No.4																																																																																	
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%; padding: 5px;">事業の概要</th> <th style="width: 85%; padding: 5px;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table> </td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・半日人間ドック及び特定健診の受診率向上、保健指導（重症化予防を含め）の実施率向上のため、事業主と協力して、職場環境の整備を図っていく。</li> <li>・若年層と、特定健診対象者で健保と事業主それぞれが管理している健診結果および健診機関の情報などを共有し、疾病予防に役立てていく。</li> <li>・保健事業を始めとした健保業務への理解を深めてもらい、課題を共有するため、定期的に健康管理事業推進委員会を開催する。</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">(アウトカムは設定されていません)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">被保険者半日人間ドック受診率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健康管理事業推進委員会開催</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">マイナ保険証利用率</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table> </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">実施計画</td> <td colspan="3" style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody></table>			事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員	方法	-	体制	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>・半日人間ドック及び特定健診の受診率向上、保健指導（重症化予防を含め）の実施率向上のため、事業主と協力して、職場環境の整備を図っていく。</li> <li>・若年層と、特定健診対象者で健保と事業主それぞれが管理している健診結果および健診機関の情報などを共有し、疾病予防に役立てていく。</li> <li>・保健事業を始めとした健保業務への理解を深めてもらい、課題を共有するため、定期的に健康管理事業推進委員会を開催する。</li> </ul>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">(アウトカムは設定されていません)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">被保険者半日人間ドック受診率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健康管理事業推進委員会開催</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">マイナ保険証利用率</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							-							(アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標							被保険者半日人間ドック受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	健康管理事業推進委員会開催	2回	2回	2回	2回	2回	2回	マイナ保険証利用率	60%	100%	100%	100%	100%	100%		実施計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> </tr> </tbody> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有
事業の概要	事業目標																																																																																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員	方法	-	体制	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>・半日人間ドック及び特定健診の受診率向上、保健指導（重症化予防を含め）の実施率向上のため、事業主と協力して、職場環境の整備を図っていく。</li> <li>・若年層と、特定健診対象者で健保と事業主それぞれが管理している健診結果および健診機関の情報などを共有し、疾病予防に役立てていく。</li> <li>・保健事業を始めとした健保業務への理解を深めてもらい、課題を共有するため、定期的に健康管理事業推進委員会を開催する。</li> </ul>																																																																													
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：0～（上限なし）、対象者分類：加入者全員																																																																																			
方法	-																																																																																			
体制	-																																																																																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">(アウトカムは設定されていません)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">被保険者半日人間ドック受診率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健康管理事業推進委員会開催</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> <td style="text-align: center;">2回</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">マイナ保険証利用率</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							-							(アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標							被保険者半日人間ドック受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	健康管理事業推進委員会開催	2回	2回	2回	2回	2回	2回	マイナ保険証利用率	60%	100%	100%	100%	100%	100%																												
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																														
アウトカム指標																																																																																				
-																																																																																				
(アウトカムは設定されていません)																																																																																				
アウトプット指標																																																																																				
被保険者半日人間ドック受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																																														
健康管理事業推進委員会開催	2回	2回	2回	2回	2回	2回																																																																														
マイナ保険証利用率	60%	100%	100%	100%	100%	100%																																																																														
実施計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</th> <th style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> <td style="padding: 5px;">                     ・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有                 </td> </tr> </tbody> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有																																																																								
R6年度	R7年度	R8年度																																																																																		
・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・マイナ保険証利用促進への協力・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有																																																																																		
・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有	・健診データの共有・受診勧奨への協力・健康増進イベントまたは健康セミナーの共同開催・健康スコアリングレポートの共有																																																																																		

2 事業名 特定健診

対応する健康課題番号 No.4, No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

メタボリックシンドローム該当者を見つけ、三大疾病、生活習慣病への流入を防ぐ。  
対象者の100%受診を目標とする。

アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
生活習慣リスク保有者率 -飲酒-	12%	11%	10%	10%	10%	10%
内臓脂肪症候群該当者割合	9%	8.5%	8.0%	8.0%	7.5%	7.5%
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
年度頭に受診案内、実施期間は4月～翌2月末まで。健診結果により、特定保健指導へつながるため、上期中の受診を促していく。	年度頭に受診案内、実施期間は4月～翌2月末まで。健診結果により、特定保健指導へつながるため、上期中の受診を促していく。	年度頭に受診案内、実施期間は4月～翌2月末まで。健診結果により、特定保健指導へつながるため、上期中の受診を促していく。
R9年度	R10年度	R11年度
年度頭に受診案内、実施期間は4月～翌2月末まで。健診結果により、特定保健指導へつながるため、上期中の受診を促していく。	年度頭に受診案内、実施期間は4月～翌2月末まで。健診結果により、特定保健指導へつながるため、上期中の受診を促していく。	年度頭に受診案内、実施期間は4月～翌2月末まで。健診結果により、特定保健指導へつながるため、上期中の受診を促していく。

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2, No.4, No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：基準該当者
方法	事業主診療センター保健師による対面もしくはオンライン指導 被扶養者については、外部業者との選択制
体制	保健師からの直接コンタクト、バックアップとして事業主、健保連名でコンタクト。

事業目標

実施率を高めることにより、メタボリックシンドローム該当者及び予備群等の減少

アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%
特定保健指導対象者割合	14%	13%	12%	11%	10%	10%
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定保健指導実施率	58%	59%	60%	60%	60%	60%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
実施率UP リピーターについて保健師に状況ヒアリング 動機付け支援対象者の実施を強化することにより積極的支援対象への流入を防ぐ	実施率UP 前年度対象者の状況を確認 新規対象者を確認	実施率UP リピーターについて保健師に状況ヒアリング
R9年度	R10年度	R11年度
実施率UP 前年度対象者の状況を確認 新規対象者を確認	実施率UP リピーターについて保健師に状況ヒアリング	実施率UP 前年度対象者の状況を確認 新規対象者を確認

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値	全体	586 / 586 = 100.0 %	600 / 600 = 100.0 %	600 / 600 = 100.0 %	600 / 600 = 100.0 %	600 / 600 = 100.0 %	600 / 600 = 100.0 %
		被保険者	420 / 420 = 100.0 %	430 / 430 = 100.0 %	430 / 430 = 100.0 %	430 / 430 = 100.0 %	430 / 430 = 100.0 %	430 / 430 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	166 / 166 = 100.0 %	170 / 170 = 100.0 %	170 / 170 = 100.0 %	170 / 170 = 100.0 %	170 / 170 = 100.0 %	170 / 170 = 100.0 %
	実績値	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値	全体	42 / 72 = 58.3 %	43 / 72 = 59.7 %	42 / 70 = 60.0 %	42 / 70 = 60.0 %	42 / 70 = 60.0 %	42 / 70 = 60.0 %
		動機付け支援	24 / 40 = 60.0 %	24 / 40 = 60.0 %	24 / 40 = 60.0 %	24 / 40 = 60.0 %	24 / 40 = 60.0 %	24 / 40 = 60.0 %
		積極的支援	18 / 32 = 56.3 %	19 / 32 = 59.4 %	18 / 30 = 60.0 %	18 / 30 = 60.0 %	18 / 30 = 60.0 %	18 / 30 = 60.0 %
	実績値	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の (実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の (実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

#### 目標に対する考え方（任意）

特定健診受診率は、令和3年度以降90%を超えているので、次の目標を100%に設定した。  
特定保健指導の実施率は、令和11年度までに60%（国の基本方針が示す単一健保の目標値）に到達するよう、令和6年度以降徐々に向上する計画としている。

#### 特定健康診査等の実施方法（任意）

実施場所は、各地において契約を締結した健診機関。  
対象者に受診票を送付し、対象者が受診を希望する日時に契約機関にて規定の実施項目を受診した時、費用は当健康保険組合が負担する。  
実施時期は4月1日から翌2月末日とする。  
上記についての周知は、ホームページおよびポータルサイト、E-Mailを通じて行う。  
特定保健指導は、兼松株式会社の診療室またはオンラインで行う。  
または保健指導を行える機関に委託する。

#### 個人情報の保護

当健康保険組合は、兼松健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。  
当健康保険組合及び委託された健診・保健指導期間は、業務によって知りえた情報を外部に漏らさない。  
当健康保険組合のデータ管理者は、常務理事とします。またデータの利用者は当健康保険組合の職員に限る。  
外部委託する場合は、データの利用範囲・利用者等を契約書に明記する。

#### 特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画は当健康保険組合のホームページに掲載する。

#### その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

本計画については、前年度の実績等に基づき、必要に応じて見直しを実施する。