

花粉症の季節です。
花粉症対策の基本は、
自分でできる日常的なセルフケアと、
薬を上手に使った
メディカルケアがポイントになります。
また、医療機関で治療を受ける場合、
効き目・安全性が先発品と同等であり、
安価なジェネリック医薬品を
使用する方法もあります。
予防対策をしっかりと、
薬代も賢く抑えて
花粉症シーズンを乗り切りましょう。

花粉症の薬にも ジェネリック医薬品が あるんです



花粉症の
みなさん!

! 花粉症対策は2本柱で!

自分でできる セルフケア

- ❑ 外出時はマスクやメガネを着用し、花粉を体内に入れない
- ❑ 花粉のつきにくい服装をする
(帽子、表面がつるつるした上着など)
- ❑ 生活リズムを整える
(禁煙、睡眠不足・過労を避ける、バランスのよい食事をとる)

+

薬を使った メディカルケア

- ❑ シーズン前に受診する
(シーズンに入ってしまったときは、すぐに受診)
※花粉が飛散する1~2週間前から薬を使うと症状を軽くすることができます。
- ❑ 妊娠中の人、車や機械類の運転をする人は、その旨を医師・薬剤師に伝える
- ❑ 市販薬は一時的な使用にとどめ、長期間の使用は避ける

! ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くする!

★先発品との薬価比較例

※薬は一例です。 ※ジェネリック医薬品は最低価格を例示しています。
※金額差は薬代(10割負担)で表記。自己負担との差ではありませんので、ご注意ください。

花粉症は内服薬、点鼻薬、点眼薬と薬を併用することが多く、ジェネリック医薬品にすることで薬代を大幅に制約できます。医師や薬剤師に相談してみましょう。

抗ヒスタミン剤(第二世代)

先発薬	ジェネリック薬
1錠	1錠
146.0円	30.3円

こんなに安い! 約1/5

アレルギー性鼻炎治療薬

先発薬	ジェネリック薬
1瓶	1瓶
818.9円	429.0円

こんなに安い! 約半額

抗アレルギー点眼薬

先発薬	ジェネリック薬
5ml	5ml
733.1円	190.1円

こんなに安い! 約1/4